

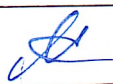
МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем стерилизованный в ассортименте., батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами.)	20	1,06	0,45	11,25	43,07	2,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (рис крупный не пропаренный, 1 сорт. , молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности., соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт., сахар белый кристаллический., масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, высший сорт., вода питьевая)	130	3,46	5,91	22,49	154,50	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток (не содержащий в своём составе натуральных кофе), сахар белый кристаллический., молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности., вода питьевая)	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (йогурт 2,5% жирности тип 5 инд. уп.)	100	3,00	2,50	16,00	99,00	0,70
Итого			400	8,92	10,68	61,57	356,96	3,49
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (продукция соковая. соки и нектары для питания детей раннего возраста (с 4-х месяцев) в ассортименте.)	150	0,75	0,15	16,80	69,00	11,10
Итого			150	0,75	0,15	16,80	69,00	11,10
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы свежие в/с.)	40	0,32	0,04	0,99	5,53	3,95
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель продовольственный ранний (поступающий в продажу сразу после сбора до 01 сентября), морковь столовая свежая, высший сорт., лук репчатый свежий 1класс., томат- паста, содержание сухих веществ 25%, категория «экстра», масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высший сорт., вода питьевая, петрушка свежая (зелень), соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт., филе тресковых рыб мороженое., батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами. , яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория., масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, высший сорт.)	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	7,42
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности., мука пшеничная, хлебопекарная, высший сорт., вода питьевая, соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт., филе грудки цыпленка охлажденное., яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория., масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, высший сорт.)	50	5,80	6,30	22,42	140,29	0,43
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (тыква свежая продовольственная., картофель продовольственный ранний (поступающий в продажу сразу после сбора до 01 сентября), горошек зеленый., капуста белокачанная свежая. , молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности., масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, высший сорт., мука пшеничная, хлебопекарная, высший сорт., вода питьевая, сахар белый кристаллический., соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт.)	120	1,41	3,56	13,38	105,01	9,11
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки свежие в/с., вода питьевая, сахар белый кристаллический., кислота лимонная пищевая.)	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами.)	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами.)	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			580	13,01	13,35	74,69	480,89	21,77
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь столовая свежая, высший сорт., сахар белый кристаллический., масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высший сорт.)	30	0,37	0,03	3,44	15,85	0,59
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5 % жирности., соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт., манная крупа, марка м., сахар белый кристаллический., яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория., масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высший сорт., сухари панировочные., сметана 15% жирности.)	130	13,32	13,71	22,06	281,52	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности.)	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,98
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами.)	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			355	17,30	18,77	42,01	435,67	1,83
Всего				39,98	42,95	195,07	1 342,52	38,19

Калькулятор



Петрова Е.А.

Утверждаю
Заведующий
ГБДОУ №26
/Костромцова С.С./

МЕНЮ
16 сентября 2026 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем стерилизованный в ассортименте., масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, высший сорт, батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами.)	30	1,30	2,91	16,18	94,93	1,78
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (сахар белый кристаллический., масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, высший сорт, молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности., рис круглый не пропаренный, 1 сорт. , вода питьевая, соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт.)	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток (не содержащий в своём составе натуральный кофе), сахар белый кристаллический., молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности., вода питьевая)	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	ТК № 1	БАНАН СВЕЖИЙ (бананы свежие весовые.)	47	0,71	0,24	9,87	45,13	4,71
Итого			427	10,29	11,93	53,83	360,12	7,58
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ (ряженка 2,5% жирности.)	200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Итого			200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ (картофель продовольственный ранний (поступающий в продажу сразу после сбора до 01 сентября), масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высший сорт, сельдь соленая слабой соли неразделанная, 1 сорт.)	50	3,23	3,42	5,54	65,87	2,80
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель продовольственный ранний (поступающий в продажу сразу после сбора до 01 сентября), морковь столовая свежая, высший сорт, лук репчатый свежий 1 класс, томат- паста, содержание сухих веществ 25%, категория «экстра», масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высший сорт, вода питьевая, филе тресковых рыб мороженое., яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория., соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт, петрушка свежая (зелень).)	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности., масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, высший сорт, мука пшеничная, хлебопекарная, высший сорт, вода питьевая, соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт, филе грудки цыпленка охлажденное., яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория.)	70	7,11	9,25	18,22	179,00	0,52
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь столовая свежая, высший сорт, картофель продовольственный ранний (поступающий в продажу сразу после сбора до 01 сентября), горошек зеленый., капуста белокачанная свежая., молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности., масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, высший сорт, мука пшеничная, хлебопекарная, высший сорт, вода питьевая, сахар белый кристаллический., соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт.)	140	2,78	2,12	11,38	76,73	9,90
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (фрукты сушёные. слива сушёная чернослив (целые плоды) без косточки, высший сорт, вода питьевая, кислота лимонная пищевая., сахар белый кристаллический.)	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами.)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами.)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			686	18,67	19,97	91,51	628,56	17,65
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ (морковь столовая свежая, высший сорт, сахар белый кристаллический.)	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5 % жирности., соль поваренная пищевая йодированная, помол №1, 1 сорт, манная крупа, марка м., сахар белый кристаллический., яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория., масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, высший сорт., сухари панировочные., сметана 15% жирности.)	200	12,29	14,87	29,71	310,56	0,39
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (соки фруктовые прямого отжима (персиковый).)	180	0,52	0,00	28,81	118,73	0,00
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами, витаминами.)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			450	16,20	17,45	77,30	541,25	1,36
Всего				47,96	54,35	235,78	1 620,00	27,19

Калькулятор

Петрова Е.А.